

Аннотация к рабочей программе

Название предмета: Физическая культура

Краткая характеристика программы: рабочая программа по физической культуре для обучающихся 1-4 классов МОУ «Железнодорожная СОШ № 2» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта начального общего образования, на основе федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура».

Изучение физической культуры в начальном общем образовании направлено на достижение следующих целей:

- 1) формирование обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры и упражнениями.
Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
- 2) формирование обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.
Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни с учётом владения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурных минут и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.
- 3) приобщение обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта в России, формирование интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознание роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга.
В процессе обучения обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура».

Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Срок реализации программы: учебным планом на изучение географии отводится 371 час: в 1-м классе – 99 часов (3 часа в неделю), во 2-м классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 3-м классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 4-м классе – 68 часа (2 часа в неделю).