

Аннотация к рабочей программе

Название предмета: Физическая культура

Краткая характеристика программы: рабочая программа по физической культуре для обучающихся 5-9 классов МОУ «Железногорская СОШ № 2» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта основного общего образования, на основе федеральной программы «Физическая культура»

Изучение физической культуры в общем образовании направлено на достижение следующих целей:

- 1) формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- 2) формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
- 3) развитие физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надежности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.
- 4) содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.
- 5) формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности. В системе общего образования «Физическая культура» признана обязательным учебным предметом, который входит в состав предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Освоение содержания курса «Физическая культура» для бесснежных районов Российской Федерации, а также при отсутствии должных условий допускается заменять инвариантный модуль «Лыжные гонки» углублённым освоением содержания других инвариантных модулей («Лёгкая атлетика», «Гимнастика», «Плавание» и «Спортивные игры»). В свою очередь, модуль «Плавание», вводится в учебный процесс при наличии соответствующих условий и материальной базы по решению муниципальных органов управления образованием.

Срок реализации программы: общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в основной школе составляет 408 часов (два часа в

неделю в каждом классе). 5 класс— 68 ч; 6 класс —68ч;7класс—68ч;8класс—102ч,9класс—102ч.