

Аннотация к рабочей программе

Название предмета: Физическая культура

Краткая характеристика программы: рабочая программа по физической культуре среднего общего образования для обучающихся 10–11-х классов МОУ «Железногорская СОШ № 2» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта среднего общего образования, на основе федеральной программы «Физическая культура»

Изучение физической культуры в общем образовании направлено на достижение следующих целей:

- 1) формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- 2) формирование потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта использования современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.
- 3) развитие физических качеств функциональных возможностей организма занимающихся, повышение его надёжности, защитных и адаптивных свойств, достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».

Освоение содержания курса «Физическая культура» для бесснежных районов Российской Федерации, а также при отсутствии должных условий допускается заменять инвариантный модуль «Лыжные гонки» углублённым освоением содержания других инвариантных модулей («Лёгкая атлетика», «Гимнастика», «Плавание» и «Спортивные игры»). В свою очередь, модуль «Плавание», вводится в учебный процесс при наличии соответствующих условий и материальной базы по решению муниципальных органов управления образованием.

Срок реализации программы: общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 170 часов: в 10 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).